

CALCIO BASE DUPOMAR D

CARBONATO DE CALCIO / VITAMINA D3

 **Vía oral**
Comprimidos masticables

FÓRMULA

Cada comprimido masticable contiene **Carbonato de Calcio** 1250 mg (equivalente a 500 mg de Calcio elemental), **Vitamina D3** (colecálciferol) 440 UI. Excipientes: Celulosa microcristalina; Aspartame; Esencia de naranja en polvo; Acacia; Estearato de magnesio; Croscarmelosa sódica; Citrato de Sodio; Manitol; Sacarosa; Gelatina; Octenil succinato aluminico de almidón; Triglicéridos de cadena media; Butilhidroxitolueno; Silicato de sodio y aluminio.

ACCIÓN TERAPÉUTICA

Aporte de calcio y vitamina D.

INDICACIONES

Corrección de deficiencia de vitamina y de calcio en las personas de edad avanzada; aporte de vitamina y de calcio concomitante a tratamientos específicos de la osteoporosis en pacientes con deficiencia o gran riesgo de deficiencia de vitamina D y calcio.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA

Código ATC: A12AX. Calcio en asociación con otras sustancias.

La vitamina D corrige el consumo insuficiente de vitamina D. Aumenta la absorción intestinal de calcio y su fijación en los tejidos osteoides.

El consumo de calcio corrige la falta de calcio en la alimentación.

Los requisitos diarios de calcio son de 1000 a 1500 mg de calcio elemental y de 500 a 1000 UI/día de vitamina D.

La vitamina D y el calcio corrigen el hiperparatiroidismo senil secundario. En un estudio doble ciego controlado con placebo, se administró durante 18 meses suplementos de vitamina D (800 UI/día) y de calcio (1,2 g/día) a 3270 mujeres de 84 años (\pm 6 años) de instituciones geriátricas que consumían una dieta pobre en calcio. Se observó una disminución significativa de la secreción de PTH.

Luego de 18 meses, se obtuvieron los siguientes resultados: 80 fracturas de cadera (5,7%) en el grupo que recibió calcio y vitamina D vs. 110 fracturas de cadera (7,9%) en el grupo de placebo ($p=0,004$). Así, en las condiciones de este estudio, el tratamiento de 1387 mujeres evitó 30 fracturas de cadera. Luego de 36 meses de seguimiento, se registró, al menos, una fractura de cadera cada 137 mujeres (11,6%) en el grupo que recibió calcio y vitamina D ($n=1176$), y cada 178 mujeres (15,8%) en el grupo de placebo ($n=1127$; $p<0,02$).

FARMACOCINÉTICA

El porcentaje de absorción de la dosis de sal de calcio ingerida varía entre el 30% y el 40%. El calcio se elimina por medio de la orina, las heces y las secreciones sudorales. La vitamina D se absorbe en el intestino y se transporta por medio de unión proteica en la sangre hasta el hígado (primera hidroxilación), y luego hasta el riñón (segunda hidroxilación). La vitamina D no hidroxilada se almacena en los compartimentos de reserva, como los tejidos adiposos y musculares. Su vida media plasmática es de algunos días, y se elimina por medio de orina y heces.

POSOLOGÍA

Vía oral. Medicamento para uso exclusivo en adultos. Los comprimidos pueden masticarse. La posología diaria es de 2 comprimidos, en una o dos tomas.

CONTRAINDICACIONES

Hipercalcemia, hipercalcemia, litiasis cálcica; inmovilización prolongada con hipercalcemia y/o hipercalcemia: en tal caso, el tratamiento vitamínico-cálcico solo puede administrarse una vez recuperada la movilidad; hipersensibilidad a uno de los componentes; fenilketonuria (debido al contenido de aspartame).

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

En caso de tratamiento prolongado, es necesario controlar la calciuria y si supera los 7,5 mmol/24 hs (300 mg/24 hs), se debe reducir o interrumpir momentáneamente el tratamiento.

En caso de tratamiento concomitante a base de digitálicos, bifosfonatos, diuréticos tiazídicos, tetraciclina, sales de hierro, estramustina: ver "Interacciones".

Este medicamento puede interactuar con algunos alimentos ricos en ácido oxálico (espinaca, ruibarbo, acedera, cacao, té, etc.) y en ácido fítico (cereales completos, legumbres, granos oleaginosos, chocolate, etc.) por tal motivo, se recomienda ingerirlos lejos de comidas que contengan este tipo de elementos (ver "Interacciones").

Tener en cuenta que la dosis de vitamina D de este medicamento es de 440 UI por unidad y controlar consecuentemente cualquier otra prescripción de vitamina D. Como este medicamento ya contiene vitamina D, la administración suplementaria de la misma o de calcio debe realizarse bajo estricta supervisión médica y controlar semanalmente la calcemia y la calciuria.

Calcio Base Dupomar D debe prescribirse con precaución en pacientes con sarcoidosis, controlando calcemia y calciuria, debido a un posible aumento del metabolismo de la vitamina D en su forma activa.

Debe ser utilizado con precaución en caso de pacientes con insuficiencia renal, controlándose el balance fosfocálcico.

INTERACCIONES

Interacciones medicamentosas que requieren precauciones de empleo:

Tetraciclina: disminución de la absorción digestiva de las mismas. La administración de sales de calcio debe estar alejada de la administración de tetraciclina (más de dos horas de diferencia de ser posible).

Digitálicos: riesgo de trastornos del ritmo cardíaco. Supervisión clínica y de ser necesario, electrocardiograma y análisis de calcemia.

Bifosfonatos: riesgo de disminución de la absorción digestiva de los bifosfonatos. La administración de sales de calcio debe estar alejada de la de bifosfonatos (más de dos horas de diferencia de ser posible).

Estramustina: disminución de la absorción digestiva de la estramustina. La administración de sales de calcio debe estar alejada de la administración de estramustina (más de dos horas de diferencia de ser posible).

Hierro (sales, vía oral): disminución de la absorción digestiva de las sales de hierro. La administración de hierro debe estar alejada de las comidas y no ser concomitante con la administración de calcio.

Diuréticos tiazídicos: producen riesgo de hipercalcemia por disminución de la eliminación del calcio por vía urinaria.

INTERACCIONES NUTRICIONALES

Posibilidad de interacción con alimentos (por ejemplo, aquellos que contienen ácido oxálico, fosfatos o ácido fítico).

REACCIONES ADVERSAS

Constipación, flatulencia, náuseas, dolores epigástricos, diarrea. Hipercalcemia y excepcionalmente hipercalcemia en caso de tratamiento prolongado de dosis elevadas. Prurito, eritema y urticaria.

Debido al contenido de manitol, pueden producirse trastornos digestivos y diarrea.

EMBARAZO Y LACTANCIA

Este medicamento puede ser utilizado durante el embarazo y la lactancia. No obstante, la dosis diaria no debe ser superior a 1500 mg de calcio ni 600 UI de vitamina D3.

Durante el embarazo, debe evitarse la sobredosis de colecálciferol: la sobredosis de vitamina D durante la gestación produjo efectos teratogénicos en animales; debe evitarse la sobredosis de vitamina D en embarazadas, pues la hipercalcemia permanente puede producir en el niño, retraso físico y mental, estenosis supraauricular aórtica o retinopatía. De todas maneras, muchos niños nacieron sin malformaciones luego de administración de dosis elevadas de vitamina D3 a madres que padecían hipoparatiroidismo.

La vitamina D y sus metabolitos se excretan en la leche materna.

SOBREDOSIFICACIÓN

La sobredosis produce hipercalcemia e hipercalcemia cuyos síntomas son: náuseas, vómitos, poliuria, polidipsia, constipación.

La sobredosis crónica de vitamina D3 puede provocar calcificaciones de los tejidos y vasculares, debido a la hipercalcemia.

Tratamiento: interrupción de todo consumo de calcio y de vitamina D, rehidratación. Ante la eventualidad de una sobredosificación, concurrir al hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología: Hospital de Pediatría Ricardo Gutiérrez (011) 4962-6666 / 2247 Hospital A. Posadas (011) 4654-6648 / 4658-7777

PRESENTACIONES

Envases conteniendo 30 y 60 comprimidos masticables.

Este medicamento debe ser usado exclusivamente bajo prescripción y vigilancia médica y no puede repetirse sin nueva receta médica.

MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

CONSERVAR EN LUGAR SECO A TEMPERATURA ENTRE 15° Y 30°C.

MANTENER EN SU ENVASE ORIGINAL HASTA SU UTILIZACIÓN.

Industria Argentina

Venta bajo receta

Especialidad medicinal autorizada por el Ministerio de Salud.

Certificado N° 45.083.

Elaborado en Dr. Luis Belaustegui 2957, (C1416CZ1)

Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Directora Técnica: Viviana Silvia Rivas, Farmacéutica y Bioquímica.

Fecha de última revisión: Agosto 2010.

Investi Farma S.A.

Lisandro de la Torre 2160, C1440ECW

Ciudad Autónoma de Bs. As.

 Información al Consumidor 4346-9910 / 0810-333-5431.

INVESTI

B 1273605841
IN1981 0917

